**Telefon i czat zaufania z psychologiem dla dzieci i młodzieży**

**800 119 119**

**TELEFON I CZAT ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Towarzystwa Przyjaciół Dzieci**

**Potrzebujesz pomocy? Zadzwoń na nr tel. 800 119 119**

**Anonimowy i darmowy telefon zaufania działa codziennie w godz. 14–18 (od 15 marca dłużej, od godz. 14 do 22)**



TPD, organizacja o ponad stuletniej historii, uruchomiło nową ogólnopolską linię pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży. Specjaliści, psycholodzy i pedagodzy dyżurują pod tel. 800 119 119 każdego dnia.

Odbierają nie tylko telefony, kontakt ze specjalistą dzieci i nastolatkowie mogą nawiązać także przez specjalny ***Czat zaufania TPD*** na stronie <https://0800119119.pl>.

Chcesz wesprzeć misję TPD? Przekaż Twój 1% dzieciom – <https://1procent.tpd.org.pl>